

# PSICOTERAPIE

Fondate sull'evidenza e l'autoefficacia



AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

## DEPRESSIONE

### CORSO COMPLETO DI AUTOFORMAZIONE ALLA TERAPIA

#### COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

La ricerca sui trattamenti validati e supportati empiricamente SST ha individuato questo metodo psicoterapeutico ben consolidato come il più efficace per la depressione.



COMODAMENTE  
A CASA TUA  
STUDI ED APPRENDI

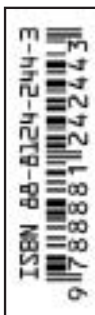


"Un'ottima dimostrazione clinica della terapia cognitivo-comportamentale per il trattamento della depressione. Vengono proposte istruzioni specifiche su come eseguire interventi metodologicamente precisi ed efficienti. Insieme al libro è annesso il programma, composto di 5 Videocassette, di grande utilità pratica per la formazione dei terapeuti".

**Aaron T. Beck M.D.** - Dipartimento di Psichiatria,  
Università della Pennsylvania - Philadelphia, USA

#### Programma del corso a cura di Jacqueline Persons

- ① Formulazione individualizzata del caso e pianificazione del trattamento
- ② Pianificazione delle attività
- ③ Uso della registrazione dei pensieri
- ④ Metodi di cambiamento degli schemi
- ⑤ Struttura della seduta terapeutica



mediante TESTO + 5 VIDEOCASSETTE DIDATTICHE  
dell'APA American Psychological Association

con Accreditamento richiesto al Ministero della Salute

*Un'immagine  
vale più di mille parole*

**Corsi di autoformazione e aggiornamenti in videodidattica mediante colloqui clinici  
per professionisti e biblioterapia per utenti**