



## CORSI DI ALTA FORMAZIONE ESCLUSIVI PER PSICOLOGI

**Direzione scientifica *Annamaria Di Fabio***  
Dipartimento di Psicologia  
Università degli Studi di Firenze

**A** - Corso propedeutico alle tecniche di base del Counseling nelle relazioni d'aiuto

**1° Ciclo:** destinatari a partire dai laureati triennalisti - I Livello.

Attestato di abilità in tecniche di base del Counseling rilasciato a fine corso.

**B** - Corso Master in Coaching dell'orientamento e Counselling Psicologico Professionale basato sulla ricerca scientifica

**2° Ciclo:** destinatari Laureati Magistrale - II Livello (ex Specialistica) e che abbiano completato il Corso A 1° Ciclo. Il diploma sarà conferito al completamento della formazione biennale e dopo l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

I Corsi si svolgono presso le Sedi **ASPIC**  
dislocate sul territorio nazionale

Sistema di Gestione  
Certificato

UNI EN ISO 9001/00



*Corsi patrocinati  
dall' U.P.A.S.P.I.C.  
Università del Counselling*

**ASPIC ROMA - Scuola di Specializzazione in psicoterapia**  
*Autorizzazione Ministeriale: D.M. del 9/05/1994*

Per ricevere gratuitamente il catalogo illustrativo dell'autoformazione in VIDEO, dei corsi con autorizzazione ministeriale e delle pubblicazioni scientifiche  
**Tel. 06 54 13 513 - 06 59 26 770 - 06 54 22 50 60 - 06 51 43 54 34**  
Via Vittore Carpaccio, 32 - 00147 Roma - Sito Internet: <http://www.aspic.it> - E-mail [aspic@mclink.it](mailto:aspic@mclink.it)

# CORSO per LAUREATI in PSICOLOGIA

## DESTINATARI

Il Corso è indirizzato esclusivamente a psicologi e laureati in psicologia che intendono integrare nella loro professione la metodologia, le principali tecniche, gli strumenti pratici essenziali del Counseling e successivamente del Counselling psicologico per svolgere colloqui diagnostici e trattamenti psicologici in riferimento sia alla risoluzione dei problemi decisionali e al potenziamento delle risorse e del benessere della persona, sia alla riduzione del disagio, il disadattamento e la marginalità psicosociale.

## OBIETTIVI E FINALITÀ

Il Corso è finalizzato ad acquisire competenze professionali specifiche per interventi mediante l'uso di test psicodiagnostici e trattamenti tesi a potenziare le risorse che le persone possiedono e a sviluppare nuove consapevolezze. L'obiettivo è di fornire ai corsisti strumenti operativi per la valutazione psicopatologica del disagio e per effettuare invii in psicoterapia nei casi che lo richiedano; inoltre per svolgere interventi di sostegno specifici e di potenziamento di aree di funzionalità adattativa della persona. Viene inoltre proposto lo sviluppo di un progetto di marketing imprenditoriale per la consulenza individuale e di gruppo.

## CONTENUTI

Il quadro di riferimento teorico-applicativo si basa sui più recenti e innovativi risultati della ricerca scientifica applicata al Counselling psicologico durante il ciclo di vita. Il programma include aree polivalenti di formazione per la formulazione di strategie d'intervento multiplo-integrato e personalizzato, con verifiche progressive di apprendimento, con monitoraggio progressivo del processo e degli esiti.

## METODOLOGIA

Il moderno sistema formativo supportato dal videomodeling "Learn by seeing and doing", è applicato durante i seminari didattico-teorici fondamentali (30%) e gli stage applicativi di addestramento con esercitazioni pratiche guidate (70%). L'apprendimento esperienziale tramite il "role-play", consente un rapporto attivo con gli stimoli conoscitivi, favorendone l'acquisizione e la padronanza. Il lavoro di gruppo favorisce la trasformazione dell'allievo partecipante da recettore passivo di nozioni in protagonista attivo della propria formazione. Sono riservati spazi per la riflessione, la discussione e la condivisione per la rappresentazione recitativa in simulazione di casi problematici con videoregistrazioni per la gestione di dinamiche complesse dei colloqui e della relazione di Counselling psicologico. Imparare facendo ed esprimendo le proprie idee in un'attività collettiva di confronto e di ricerca consente di essere e sentirsi partecipe della funzione didattica interpersonale e confermare la propria identità tecnico-professionale, ricevendo indicazioni sul proprio stile e guida del proprio operare.

## GRUPPI DI EVOLUZIONE E CRESCITA PERSONALE

Durante la formazione sono previsti dei gruppi di autoesplorazione partecipata mediante l'esposizione e l'attraversamento personale per una migliore gestione delle equazioni soggettive che influenzano la relazione di Counseling e di Coaching.

## ISCRIZIONE

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine d'iscrizione. I candidati sono accettati previa domanda di ammissione e pagamento della relativa tassa annuale d'iscrizione di 65 euro che include l'abbonamento alla rivista *COUNSELING* Giornale italiano di ricerca e applicazioni, Ed. Erickson, Trento e alla Rivista *INTEGRAZIONE* nelle Psicoterapie nel Counseling. Le ore effettuate in Training affini e tirocini sono riconosciute purché adeguatamente documentate.

La quota annuale di partecipazione per il corso base è rateizzata mensilmente. Il versamento annuale anticipato consente di usufruire di una riduzione. Il corso di formazione si svolge annualmente da gennaio a dicembre (escluso agosto) e prevede una mattina di Pre-Training informativo durante la quale verrà comunicato il calendario degli incontri. Il corso si svolge presso le sedi A.S.P.I.C. dislocate sul territorio nazionale.

## DURATA ATTESTATI e DIPLOMI

**A** - Il corso introduttivo propedeutico alle tecniche di base del Counseling nelle relazioni d'aiuto **1° Ciclo** (Destinatari: a partire dai laureati triennalisti), si svolge durante il 1° Anno in presenza e a distanza totalizzando complessivamente 300 ore secondo gli Standard EAC. La partecipazione in sede avviene durante un weekend intensivo al mese: sabato dalle ore 15.00 alle 19.30 e domenica dalle ore 9.00 alle 13.30 e dalle ore 14.30 alle 18.30.

A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze, verrà rilasciato a fine Corso l'**ATTESTATO** di abilità in tecniche di base del Counseling.

**B** - Il corso Master in Coaching e Counselling Psicologico Professionale basato sulla ricerca scientifica:

**2° Ciclo** (Destinatari: i Laureati Magistrale (ex Specialistica) e che abbiano completato il Corso A - 1° Ciclo). Si svolge secondo le stesse modalità del corso A - totalizzando complessivamente ulteriori 620 ore. **ATTESTATO** di qualificazione in Counselling Skills - Standard EAC European Association for Counselling.

- **DIPLOMA MASTER CONFERITO DALL'UNIVERSITÀ DEL COUNSELLING U.P.ASPIC**

Il titolo è conseguibile con un ulteriore Training intensivo di 30 ore di pratica operativa supervisionata a Roma (totalizzando **950 ore**).

Consente l'Accredited European Counsellor Practitioner Member EAC.

Il Diploma è rilasciato dopo l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi - sezione A.

**L'ASPIC ha attivato il primo corso di Counseling in Italia come annunciato nella rivista n.10 dell'11 marzo 1984 "Training News", settimanale scientifico delle Nuove Metodologie di Training e Formazione Professionale edito dalla Associazione Italiana di Psicologia Umanistica.**

**L'ASPIC ha inoltre attivato negli anni 1997 e 2002 Corsi di specializzazione in Counseling professionale cofinanziati dalla regione Lazio e dall'Unione Europea.**

La Scuola è membro fondatore della **European Association for Counselling (EAC)**,  
e recepisce il codice Etico e Deontologico della **British Association for Counselling (BACP)** e dell'**U.P.ASPIC**

**A - Corso propedeutico alle tecniche di base del Counseling nelle relazioni d'aiuto  
1° Ciclo (Destinatari: a partire dai laureati triennalisti).**

Attestato di abilità in tecniche di base del Counseling rilasciato a fine corso.

- 1 - Storiografia internazionale e sviluppo del Counseling in Italia.  
Modelli pluralistici transteorici e metodologie tecniche per interventi brevi.
- 2 - Microabilità per l'accoglienza con tecniche di ascolto motivazionale per l'adesione al Counseling.  
La raccolta anamnestica dei dati con riferimento al ciclo di vita.
- 3 - Tecniche di comunicazione verbale, paraverbale e non verbale durante il colloquio di Counseling.
- 4 - L'osservazione sistemica con la tecnica del Genogramma, la restituzione dei contenuti mediante la processualità relazionale e la pianificazione dell'intervento.
- 5 - Alleanza empatica operativa e costruzione condivisa degli obiettivi nella relazione di Counseling con le tecniche della PNL.
- 6 - Counseling della salutogenesi e la psicopedagogia per la gestione e la soluzione dei conflitti e degli stati di stress.
- 7 - Il diario narrativo per l'autosostegno e l'agenda progettuale organizzativa per il Time management.
- 8 - Interventi per superare la reattanza nei diversi stadi progressivi di cambiamento durante il Counseling.
- 9 - Attivazione delle risorse dell'utente: tecniche di empowerment e comunicazione assertiva per il coping efficace e lo sviluppo della resilienza.
- 10 - Monitoraggio di efficacia degli interventi e valutazione dei risultati.

**B - Corso Master in Coaching e Counselling Psicologico Professionale basato sulla ricerca scientifica.**

**2° Ciclo (Destinatari: i Laureati Magistrale (ex Specialistica) e che abbiano completato il Corso A - 1° Ciclo).**

Il Diploma sarà conferito al completamento della formazione biennale e dopo l'iscrizione all'Ordine degli Psicologi.

- 1 - Valutazione mediante Test e strumenti psicodiagnostici dello stato funzionale dell'utente psicodiagnosi categoriale e dimensionale all'inizio e durante il processo di Counselling Psicologico.
- 2 - Tecniche umanistiche di autoconsapevolezza con l'uso del role-play per l'autoregolazione intrapsichica e interpersonale.
- 3 - Tecniche cognitivo-comportamentali delle rappresentazioni interne e confutazione degli schemi disfunzionali primari, utilizzo dell'approccio immaginativo.
- 4 - Tecniche interpretative psicodinamiche per fornire spiegazioni coerenti e dare senso alla situazione attuale.
- 5 - La gestione del controtransfert e il legame di attaccamento, l'autosvelamento e le abilità riparative dei traumi e delle rotture dell'alleanza.
- 6 - Il Blended Coaching e Counselling psicologico a distanza: potenzialità e limiti dell'approccio online.
- 7 - Il Coaching psicologico automotivazionale per scegliere proattivamente il cambiamento. Le abilità e le risorse trasversali: bilancio di competenze e autoesplorazione. Migliorare il proprio stile di vita con il Coaching.
- 8 - Metacompetenze del Coaching psicologico con la rete sociale personale e professionale: dall'incontro dialogico, al mentoring e al team working, dal contesto lavorativo verso l'ambito comunitario.
- 9 - Il Coaching psicologico per la "vision" e la costruzione della "mission" tra valori e convinzioni per orientare e implementare il rendimento e riorientare nei processi di *outplacement*.

- 10 - Aree d'intervento del Coaching psicologico. Pianificazione e implementazione dell'intervento: dall'immaginazione alla realtà. Esplorare il presente e progettare il futuro: libertà individuale e autonomia di pensiero.
- 11 - Meta-modelli e meta-programmi. Metafore, analogie e ironia. Strumenti e tecniche del Coaching psicologico per un apprendimento esperienziale collaborativo e le prescrizioni tra le sedute.
- 12 - Il Counselling Psicologico dello Sviluppo e della famiglia.
- 13 - Il Counselling scolastico.
- 14 - Il Counselling Psicologico in gruppo.
- 15 - Il Counselling Psicologico di mediazione per la coppia.
- 16 - Il Counselling Psicologico in azienda.
- 17 - Counselling Psicologico e mediazione artistica.
- 18 - Il Counselling Psico-Corporeo.
- 19 - Il Counselling Psicologico in sessuologia.
- 20 - Il Counselling Psicologico Multiculturale.
- 21 - Il Counselling Psicologico per la gestione dell'alimentazione e del peso.
- 22 - Il Counselling applicato alla psicologia dello Sport.
- 23 - Il Counselling Psicologico per l'età avanzata.
- 24 - Il Counselling Psicologico per le alterazioni dell'umore.
- 25 - Il Counselling Psicologico delle dipendenze.
- 26 - Il Counselling Psicologico delle Emergenze.
- 27 - Il Counselling Psicologico per la gestione della crisi (aborti, suicidi, lutti) e l'invio in psicoterapia dei casi che lo richiedono.
- 28 - Sviluppo del piano d'intervento individualizzato con stili relazionali compatibili alle caratteristiche specifiche dell'utente e analisi di fattibilità del percorso di Counselling psicologico.
- 29 - La supervisione nel Coaching e nel Counselling: aspetti etici e deontologici; principi etici e standard qualitativi per valorizzare il talento, la prevenzione dello stress e del burn-out professionale.
- 30 - Promozione e sponsorship dell'attività psicologica di gruppo con Coaching, Counselling e follow-up.

