

## destinatari

Il corso è indirizzato a psicologi, psicoterapeuti, medici, Counselor, operatori socio-sanitari, consulenti di coppia e mediatori familiari.

## obiettivi e finalità

E' attraverso una buona relazione con i genitori che il bambino fin dalla nascita costruisce buone convinzioni psichiche e schemi affettivi e motori funzionali, che riguardano i sistemi intimi e l'identità di genere personali. Il Training è finalizzato all'apprendimento dei principali aspetti che caratterizzano lo stile nelle relazioni intime nel ciclo di vita; il corso annuale ha l'obiettivo di formare gli operatori alle tecniche del Counseling dei Sistemi Intimi e Identità di Genere.

## struttura del corso

**I^ Fase:** fase teorico/pratica - 155 ore d'aula suddivise in incontri di lavoro esperienziale e insegnamento teorico, attraverso un Week-End al mese. Il corso prevede un 50% di addestramento pratico e un 50% di teoria, tesa a integrare l'esperienza anche a livello cognitivo con teorie trasversali sul tema trattato. Questa fase è strutturata nell'arco della prima annualità.

**II^ Fase:** fase intensivo/integrativa - 185 ore suddivise in 5 incontri esperienziali intensivi di 2, 5 e 7 giorni. L'Integrazione Cuore-Pelvi è una terapia riunificatrice che agisce simultaneamente sul respiro: movimento, tessuti, sensazioni ed emozioni, consentendo così all'energia di fluire tra il cuore e le pelvi. Si viene guidati all'esplorazione consapevole della natura del triangolo genitoriale originario (madre/padre/bambino) alla scoperta e alla connessione del proprio maschile e femminile interiore. Questa fase può essere svolta entro il triennio di corso.

**III^ Fase:** attività collaterali obbligatorie. 110 ore gestite autonomamente dall'allievo nell'arco del triennio, concordando con il coordinatore didattico le diverse attività previste. Le attività sono necessarie per il conseguimento del titolo e per il completamento della professionalizzazione nel campo dei Sistemi Intimi e Identità di Genere. Le attività comprendono la supervisione, il tirocinio e percorso di crescita personale.

Le tre fasi possono essere svolte anche nell'arco di un biennio

## iscrizione e costi del corso

Il numero dei partecipanti è limitato e programmato in ordine di iscrizione. I candidati sono accettati previa domanda di ammissione e pagamento della relativa tassa annuale di iscrizione di 65 Euro, che include l'abbonamento alla rivista *Integrazione* nelle Psicoterapie e nel Counseling. Le domande dovranno pervenire entro il 26 marzo 2005. La quota complessiva può essere pagata in un'unica soluzione o ratealmente. I costi di vitto e alloggio per i Workshop residenziali sono esclusi dalla quota del corso. Il monte ore effettuato è cumulabile nei vari corsi ASPIC.

## attestato e diploma

Al termine di ogni fase verrà rilasciato un attestato che darà la possibilità di partecipare alle fasi successive. Chi avrà completato l'intero corso senza superare il 20% di assenze, otterrà il Diploma che abilita al Counseling Skills I livello - Counseling dei Sistemi Intimi e Identità di Genere. Le ore sono valide per il II Livello (Counsellor Professionista) dell'Università del Counselling U.P.ASPIC, secondo i criteri stabiliti dal C.N.C.P. e Reico.



**info:** Aspic Formazione Permanente via Tullio Levi Civita, 31 - 00146 Roma  
tel.06/54.22.50.60 - fax.06/54.07.43.64 - [www.unicounselling.org](http://www.unicounselling.org) - [info@unicounselling.org](mailto:info@unicounselling.org)

master teorico pratico

direttori del corso  
Claudia Montanari  
Carmine Piroli

# Counseling dei sistemi intimi e identità di genere

la potenza dell'identità sessuale  
e la gioia dell'unione  
nella sessualità del ciclo di vita



totale ore  
d'aula

155

La sessualità nel ciclo di vita

Storia della sessualità nelle epoche e culture: Oriente e Occidente  
Identità di genere e identità sessuale:  
la sessualità Maschile, la sessualità Femminile

Il corpo nell'uomo e nella donna:  
miti e immaginari nel sesso, nell'amore e nel gioco

Lo sviluppo psico-sessuale nel bambino e nell'adolescente

Fisiologia e psicologia della sessualità

La sessualità nella terza età  
Disabilità e sessualità

Sessualità e cultura: Antropologia della coppia

Le motivazioni alla scelta del partner, la sessualità e il tradimento  
I miti, i pregiudizi culturali e sessuali che influenzano la formazione,  
la durata e la separazione della coppia

Identità sessuale e di genere: confronto e integrazione  
fra maschile e femminile

I linguaggi del corpo - La comunicazione durante e dopo il rapporto sessuale  
Seduzione, seduttività ed erotismo

Sesso e intimità: il piacere nella fusione del maschile/femminile

Le perversioni sessuali.  
Il sesso virtuale e le virtù del sesso:  
dalle fantasie erotiche alla dipendenza  
La violenza sessuale: interventi per il superamento del trauma  
e la riconquista del piacere.  
Il ruolo della sessualità nella società:  
sessualità e potere

Psicopatologia e sessualità

Dipendenza affettiva e dipendenza sessuale  
Intimità, sessualità e HIV: dalla prevenzione alla cura

Trattamento dei disturbi sessuali

Il Counseling dei Sistemi Intimi con l'individuo,  
con i gruppi e con la comunità  
La formazione nei sistemi intimi per gli operatori  
dei servizi socio-educativi e socio-assistenziali

La sessualità come regolatore della salute  
Applicazioni del Counseling nei Sistemi Intimi e Identità di Genere

Ecosalute e sessualità: uno strumento di conoscenza di sé

**Workshop**  
condotti da Jack Painter e Carmine Piroli

“Creare e sostenere l’energia per l’intimità e la sessualità”  
Attivare il flusso cuore/pelvi nel corpo  
e sostenerlo attraverso l’armonizzazione delle energie sessuali  
maschili e femminili dei propri genitori interni

“Scoperta e rafforzamento della nostra e dell’altrui identità sessuale,  
attraverso il respiro, il tocco, i blocchi”  
Sentire nel corpo che cresce e cambia i vecchi schemi  
di passività sessuale, negazione, competizione e seduzione  
giocati con i genitori che hanno portato  
a confondere i ruoli maschili/femminili

“Il mistero dell’unione spirituale del maschile e del femminile”  
Svelare e far dialogare le proprie parti maschili e femminili,  
portare con il movimento, l’energia delle pelvi verso il cuore  
e l’energia del cuore verso le pelvi

“Lavorare con lo stile caratteriale sessuale  
bloccato nel proprio corpo”  
Scoprire il carattere personale che sopprime i bisogni sessuali  
che emergono con forza e libertà in memoria  
del dolore e delusione subiti nel passato

185

workshop  
integrativi

III fase attività collaterali obbligatorie

tesi finale 20

supervisione  
e tirocinio 60

lavoro personale 30

450

totale  
complessivo