



ASSOCIAZIONE ASPIC PER LA SCUOLA

Via A. Macinghi Strozzi 42/A - 00145 Roma

P. IVA 06426761000



MASTER IN MENTALCOACHING

Direzione scientifica:

Enrichetta Spalletta

Coordinamento didattico:

Olimpia Armenante - Flavia Germano

Antonio Iannazzo - Rosalba Taranto



Per informazioni:

tel. 06.51435434 - fax 06.51882458 - scrivere a: flavia_mcoach@yahoo.it

MASTER IN MENTALCOACHING

I Livello di Base:

Training di 140 ore in *MicroCoaching*.

II Livello Avanzato:

Dopo il completamento del I Livello: training di 340 ore in *SuperCoaching* + 160 ore di pratica supervisionata, per un totale di 640 ore.

LA FORMAZIONE PUÒ ESSERE SVOLTA IN PRESENZA O A DISTANZA

DESTINATARI

Tutti coloro che stiano considerando una nuova carriera come *MentalCoach* o che vogliano sviluppare e integrare gli *skill* di base del *Coaching* nel proprio lavoro: professionisti della relazione d'aiuto (psicologi - laurea breve e/o specialistica -, *counselor*, psicoterapeuti, psichiatri, assistenti sociali); operatori dell'ambito socio-educativo e psicopedagogico (insegnanti, formatori, religiosi, genitori, educatori, volontari); esperti delle Risorse Umane e dello sport, consulenti, manager, *team leader*.

CONTENUTI

I Livello (140 ore)

- Lo sviluppo della professione di *Coach*: la relazione di *Coaching*, la gestione di resistenze e situazioni difficili, il rapporto tra emozioni e comunicazione.
- I metalinguaggi: linguaggio non verbale e lettura delle dinamiche di gruppo.
- I rischi e i motivi d'insuccesso professionale.
- Il potenziamento esperienziale dell'intelligenza emotiva e delle tecniche creative.
- Il *MentalCoaching*: il *Coaching* in azione tra motivazione e apprendimento.
- Essere *Coach*: trasformare i desideri in obiettivi, attivare le risorse con il *Coaching*.
- Campi d'intervento e percorsi differenziati di *Coaching*: *Life Coaching* e *Business Coaching*.

II Livello (340+160 ore)

- *Coaching* aziendale: l'organizzazione, il *manager*, il gruppo di lavoro.
- *Coaching* automotivazionale, *Personal Life Coaching* nel ciclo di vita.
- *Business & Professional Coaching*, *Team Coaching*.
- *Coaching* nei disagi emotivi e in situazioni critiche specifiche.
- *Community Coaching*.

Pratica supervisionata: ogni partecipante al II Livello verrà guidato, supportato e supervisionato da esperti *Coach* nella ricerca, progettazione, personalizzazione e implementazione di un proprio specifico settore d'intervento.

OBIETTIVI E FINALITÀ:

- Sviluppare le competenze di gestione ed organizzazione del *planning* personale e professionale per una migliore qualità della vita.
- Fornire strumenti e tecniche per la pianificazione degli interventi di *Mental Coaching*.
- Formare una figura specialistica orientata al raggiungimento ottimale degli obiettivi e in grado di operare in una relazione *one to one*, di gruppo e nella comunità.
- Delineare un professionista esperto nel *Life e Business Coaching*, per armonizzare l'**essere** nella vita privata e ottimizzare il rendimento nel **fare** professionale.
- Consentire l'approfondimento dei modelli di riferimento di *Counseling, Mentoring, Confronting e Management* in un Approccio Pluralistico Integrato.

FORMAZIONE IN PRESENZA

Il corso si svolge presso le sedi ASPIC di Roma e prevede:

- **Lezioni in aula con i docenti e addestramento esperienziale al *Mental Coaching***: formazione teorico-esperienziale con docenti accreditati dal RIP *Coach*.
- **Videodidattica**: attraverso il moderno sistema globale *Learn by seeing and doing* è possibile osservare e apprendere modalità di gestione della relazione d'aiuto e di *Coaching*.
- **Project work**: un lavoro in coppie o in gruppi su percorsi di *Coaching* da sviluppare per la gestione di un *case history*.
- **Ricerche di approfondimento**: programma di co-costruzione della conoscenza.
- **Advising e monitoraggio telefonico o via e-mail**: spazi mensili per approfondimenti, elaborazione, interrogativi sui materiali da apprendere.
- Accesso e utilizzazione del **forum didattico**.

Trattamento Economico:

a) I Livello (140 ore di **MicroCoaching**): Euro 1.500,00 + Iva.

b) II Livello (500 ore di **SuperCoaching**): Euro 3.000,00 + Iva.

I e II Livello insieme (640 ore di **Micro e SuperCoaching**): Euro 4.000,00 + Iva;

Le quote possono essere rateizzate su richiesta.

Inclusi nel costo: videodidattica, accesso al forum, monitoraggio su *project work* e quota d'iscrizione annuale al RIP *Coach*.

CAMPI DI APPLICAZIONE PROFESSIONALE DEL TITOLO CONSEGUITO:

- Vita privata: *life planning*, gestione delle risorse interne ed esterne (tempo, energia, denaro), famiglia & sviluppo delle relazioni, salute & *fitness*, ecc.
- Transizioni nella vita privata e lavorativa: matrimonio, lutto, trasloco, genitorialità, allontanamento dalla famiglia d'origine, divorzio, scelte di carriera, pianificazione finanziaria, efficacia e performance del gruppo di lavoro, disoccupazione, ricerca lavorativa, pensionamento, *burn-out*, *mobbing*, ecc.
- Bambini, adolescenti e ragazzi: potenziamento di capacità e risorse, promozione di decisioni funzionali, ottimizzazione delle prestazioni scolastiche, accademiche, artistiche e sportive.
- Contesti organizzativi (scuola, privato sociale, aziende, strutture sanitarie, enti pubblici, ecc.) e comunità territoriali.

FORMAZIONE A DISTANZA

Il corso a distanza di *MentalCoaching* prevede un ruolo attivo dello studente nella co-creazione della conoscenza, e si caratterizza per una metodologia integrata che si avvale di tre modalità didattiche tra loro interdipendenti:

- Invio a domicilio di **videocassette e testi di riferimento annessi**: la visione dei video e la lettura dei testi associati sono parte integrante del materiale on-line e rappresentano le basi del *MentalCoaching*.
- **Formazione didattica on-line**: elaborazione - individuale, in chat e in forum - del materiale di apprendimento on-line (lezioni teoriche, dispense, questionari, esercitazioni, schede, dimostrazioni visive, ecc.) e la sua messa in pratica (sperimentazione di ruolo on-line).
- **Stage intensivi in sede**: revisione delle tematiche trattate on-line; addestramento alla pratica del *MentalCoaching*, momenti comuni e diversificati creati ad hoc in funzione del *background* formativo e professionale dei singoli partecipanti.

Trattamento Economico

a) I Livello (140 ore di **MicroCoaching**): Euro 1.500,00 + Iva.

b) II Livello (500 ore di **SuperCoaching**): Euro 3.000,00 + Iva.

I e II Livello insieme (640 ore di **Micro** e **SuperCoaching**): Euro 4.000,00 + Iva;

Inclusi nel costo del corso: videocassette didattiche e testi annessi, monitoraggio via e-mail, stage intensivi in sede e quota d'iscrizione annuale al *RIPCoach*.

CRITERI DI AMMISSIONE E ISCRIZIONE

L'iscrizione ai corsi avviene previo invio della relativa domanda, della documentazione richiesta e del contratto di adesione al Master in *MentalCoaching* compilato e firmato.

Requisiti:

possono accedere tutti coloro in possesso del diploma di scuola superiore e/o della laurea (breve e/o specialistica), di età non inferiore a 18 anni, successivamente al vaglio della documentazione e con il consenso della commissione didattica. Al momento dell'adesione al corso, l'aspirante *Coach* in Training è immediatamente iscritto come membro associato in formazione al RIP*Coach* (**Registro Italiano Professionisti di *Coaching***).

MONTE ORE DI FORMAZIONE E ATTESTATO

La frequenza di almeno l'80% delle ore previste per la formazione (sia in presenza, sia a distanza), il superamento degli esami e la consegna dell'elaborazione scritta conclusiva consentono di ottenere il titolo relativo:

- **I Livello** ATTESTATO di formazione in *MicroMentalCoaching* e la diretta iscrizione al RIP*Coach* come membro professionale affiliato;
- **II Livello** DIPLOMA di Master in *MentalCoaching* e la diretta iscrizione al RIP*Coach* come membro professionale ordinario.

VERIFICHE ED ESAMI

Ogni livello prevede delle **verifiche di apprendimento** intermedie e finali, un'elaborazione scritta di approfondimento annuale su una tematica concordata con la commissione didattica e selezionata tra quelle trattate nel corso.

A conclusione del **II Livello** la tesi finale supervisionata dovrà risultare conforme ai criteri indicati dall'ASPIC e dal RIP*Coach*.

PERCORSI INTEGRABILI E CREDITI FORMATIVI

Le ore di formazione effettuate nel I e II livello del Master in *MentalCoaching* possono essere cumulabili in altri corsi dell'ASPIC su parere della direzione.

Lo **staff dei docenti** è composto da professionisti psicologi, psicoterapeuti, *counselor*, tutti esperti in *Coaching* personale e professionale.

I corsi si avvalgono di una **didattica multimediale**, di una **metodologia teorica pluralistica** e di una **pratica esperienziale integrata**.

Il testo di orientamento propedeutico "**SuperCoaching**" (2004)
di E. Giusti - R. Taranto

può essere acquistato in contrassegno ordinandolo direttamente
alla casa editrice Sovera, Via Vincenzo Brunacci, 55/55a - 00146 Roma
Tel. 06.5585265 - 06.5562429 - info@soveraedizioni.com

TRAINING PERSONALIZZATO IN **COACHING SUPREMO**

con **Edoardo Giusti**

www.infinito.it/utenti/giusti.edoardo

DESTINATARI

Manager, Dirigenti, Supervisor di *Coaching* e di Counseling, Psicoterapeuti.

DURATA E SEDE DI SVOLGIMENTO

Cinque giornate di *Coaching* Supremo svolte presso la sede personale: il proprio studio e/o presso la propria organizzazione professionale per sperimentare nuove possibilità di sviluppo creativo e soddisfacente.

PROGRAMMA

- 1° Giorno** Osservazione e *assessment* diagnostico multidimensionale per la totale ottimizzazione del progetto esistenziale.
- 2° Giorno** Ridefinizione della visione sistemica e della missione globale. Prescrizione del programma strategico innovativo personale e imprenditoriale.
- 3° Giorno** Attuazione realizzativa e gestionale del piano di sviluppo trasformativo e ristrutturante. Valorizzazione e rimotivazione di tutti i collaboratori delegati. Superamento degli ostacoli emergenti.
- 4° Giorno** A tre mesi di distanza: *follow-up* con misurazione del processo. Verifica e supervisione del *trend* con nuove indicazioni per anticipare i successivi cambiamenti.
- 5° Giorno** Dopo dodici mesi: consolidamento dei risultati conseguiti, del processo evolutivo permanente e accordo sugli aggiustamenti conclusivi verso ulteriori sfide future, per affrontarle con eccellenza e continuità.

Su richiesta verrà fornito un preventivo dei tempi e dei costi orientativi commisurati alla complessità dell'intervento

Domanda d'iscrizione al Master in **MentalCoaching**

Formazione in **PRESENZA** a **DISTANZA**I Livello -II Livello

fotocopiare, compilare e inviare a: ASPIC per la scuola

Via A. Macinghi Strozzi, 42/A, 00145 Roma - Tel. 06.51435434 - 06.51882458 e-mail: aspicperlascuola@genie.it
www.aspic.it - www.aspicperlascuola.it

Il/La sottoscritto/a NOME COGNOME

Nato/a a il

Domiciliato in Via

Cap. Città

Cod. Fisc.:

Tel.: Fax:

Cell.: Tel. Uff.:

E-mail:

Azienda: P. Iva:

Settore di attività:

Indirizzo:

Cap. Città

Tel.: Fax: