

Direzione Scientifica Edoardo Giusti

Equipe:

Dr.ssa Donatella Tridici

Psicologa Psicoterapeuta - Coach
Coordinatrice

Dr.ssa Flavia Germano

Psicologa Psicoterapeuta - Coach

Dr. Antonio Iannazzo

Psicologo Psicoterapeuta - Coach

Dr. Raffaele D'Alterio

Medico Counselor

Dr. Roberto Pulcri

Medico Agopuntore

**Esame Spirometrico
e Breath Test
gratuito
a tutti i partecipanti**



Fumare è una dipendenza psicotossica e la nicotina è una sostanza psicoattiva morbosa. Il testo indirizzato ad operatori e a consumatori, presenta i principali modelli terapeutici per il trattamento di coloro che sono affetti da tabagismo. Sono indicati percorsi per smettere di fumare e strumenti operativi per rimanere non fumatori.

SMOKING BASTA DAVVERO!

Manuale strategico operativo per interventi terapeutici per il tabagismo

Edoardo Giusti, Donatella Tridici, 2009, Sovera, Roma.

...spegni la sigaretta!

aggiungi alla tua vita il
Piacere di Non Fumare!

...decidi di chiedere **aiuto**
e avrai già cominciato
a spegnerla!

STOP SMOKING
MENTALCOACHING



Per informazioni:

chiamare a:

+ 39 329 687 4446

+39 06 54 13 513

+39 06 59 26 770

scrivere a:

donatella.tridici@tiscali.it

info@stop-smoking.it

consultare il sito:

www.stop-smoking.it

www.aspic.it

**ASPIC**



STOP SMOKING
MENTALCOACHING

Sigaretta:
l'arte
di **spegnerla!**

Percorsi personalizzati
individuali e di gruppo

Corsi di formazione
per operatori

Sai cosa rischi fumando?

ictus
infarto del miocardio
sterilità
impotenza
asma e bronchiti
tumori
aumento del colesterolo
osteoporosi
menopausa precoce
aumento della pressione arteriosa
rughe precoci...

basta sigarette
basta alito cattivo
basta pelle spenta
basta abiti affumicati
basta voce rauca
basta tosse
basta gesti che fanno male alla salute



Fumare fa male!

Smetti di fumare!

Fai del bene a te stesso e a chi ti sta vicino!

La dipendenza dalla nicotina può essere risolta!

Non è obbligatorio smettere da soli!

Lo *Stop Smoking* MentalCoaching è un metodo innovativo che offre **percorsi personalizzati, individuali** e di **gruppo**, per smettere di fumare e per mantenere nel tempo il cambiamento.

Uno psicoterapeuta ti fa da coach e ti aiuta a conoscere meglio la tua dipendenza e a costruire il tuo cambiamento.

Per rispondere in maniera specifica e concreta alle caratteristiche, ai bisogni, ai tempi, alle risorse di ogni fumatore sono previste diverse tipologie di interventi:

- **Valutazione integrata Psicologico – Medica**
- **Consulenze individuali**
- **Consulenze in gruppo**
- **Servizi on line**
- **Orientamento, sostegno e intervento psicoterapeutico per le situazioni più complesse**

STOP SMOKING
MENTALCOACHING

Lo *Stop Smoking* MentalCoaching si basa su un **sistema teorico pluralistico integrato** che fa riferimento ad una serie di modelli (Modello della Prevenzione delle Ricadute, Psicologia Umanistica, Positiva, della Salute, Cognitivo Comportamentale, A.T, PNL, Gestalt, ecc.) e si avvale di professionisti dal background professionale integrato (psicologico, psicoterapeutico, di *coaching*, di formazione, di counseling e medico).

Ambiti di intervento

Consulenze individuali e di gruppo per fumatori: studenti, lavoratori, sportivi, fumatori a rischio per patologie fumo-correlate.

Prevenzione: per scuole, aziende, palestre, centri di benessere, genitori.

Formazione: corsi di formazione sul tabagismo per psicologi, medici, infermieri, operatori socio-sanitari, personale aziendale, insegnanti.

Per informazioni e prenotazioni:

Dr.ssa Donatella Tridici
Viale Leonardo da Vinci, 309 - 00145 Roma
cell. 329 687 4446