



ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO  
PSICOLOGICO DELL'INDIVIDUO  
E DELLA COMUNITÀ

2010

# counseling in ambito sanitario



## Master di Perfezionamento

Il Master è indirizzato a professionisti della salute in possesso di una formazione base in counseling, interessati a sviluppare nuove competenze e operatività in ambito sanitario diventando Esperti in Counseling Sanitario.

Internet: [www.unicounselling.org](http://www.unicounselling.org) - [www.aspic.it](http://www.aspic.it)

**250**  
ORE COMPLESSIVE

**100**  
ORE DI TIROCINIO  
INCLUSE PRESSO  
STRUTTURE SANITARIE  
PUBBLICHE O PRIVATE

### DIREZIONE SCIENTIFICA /

Edoardo Giusti

Claudia Montanari

### COORDINAMENTO /

Raffaele D'Alterio

Paola Prospero

Claire Ballantyne

### INFORMAZIONI /

Roma: tel. 06 5812597

fax 06 58363495

cell. 3356699953

[claireballantyne@libero.it](mailto:claireballantyne@libero.it)



# counseling in ambito sanitario

## Master di Perfezionamento

### DESTINATARI

Il Master è indirizzato a professionisti della salute, in possesso di una formazione base in counseling, interessati a sviluppare nuove competenze e operatività in ambito sanitario.

### FINALITÀ

Formare la figura professionale di Esperto in Counseling Sanitario. Una sanità moderna, efficiente, sostenibile e partecipativa, richiede inderogabilmente nuove abilità professionali finalizzate alla promozione della salute, al raccordo tra i processi di cura e gli individui, al migliore uso e integrazione delle risorse e del potenziale umano.

### OBIETTIVI

- Conoscere il funzionamento generale SSN e gli attuali orientamenti in tema di politica sanitaria (Case management, Governance, Presa in carico).
- Padroneggiare le principali tecniche d'intervento nella prevenzione delle malattie e nella promozione della salute;
- Sviluppare migliore comprensione delle malattie maggiormente correlate a comportamenti e stili di vita disfunzionali.
- Accrescere la dimistichezza in interventi di sostegno brevi (individuale e di gruppo) adeguati ai diversi setting sanitari.
- Conoscere le culture e i linguaggi delle diverse figure professionali che operano nei contesti sanitari.
- Apprendere strategie relazionali e comunicative per un'efficace collaborazione e integrazione d'equipe.
- Saper monitorare e governare efficacemente il livello di stress accumulato in un contesto complesso.
- Acquisire strumenti di validazione e verifica scientifica del lavoro svolto, anche attraverso progetti di ricerca.

### METODOLOGIA

1. Il Sistema Pluralistico Integrato è il modello teorico-applicativo del Master.
2. Il Master è costituito da 11 moduli teorico-pratico-esperienziali, suddivisi in 30% teoria, 70% pratica guidata.
3. Le lezioni teoriche in aula sono svolte con tecniche coinvolgenti di apprendimento attivo
4. La parte esperienziale, aspetti relazionali ed operativi del programma, è sviluppata in seminari interattivi, laboratori, video-riprese, giochi di ruolo, lavori di gruppo, esercitazioni.
5. Il tirocinio supervisionato, è pienamente integrato con la parte teorica-esperienziale ed è correlato a una ricerca sull'efficacia del counseling in ambito sanitario.
6. Il percorso didattico è caratterizzato da una modalità di co-costruzione delle abilità professionali specifiche ed è finalizzato all'autonomia e alla capacità di auto-monitoraggio dei partecipanti.
7. Un portafoglio personale di apprendimento, l'elaborazione di un caso clinico e dei dati raccolti durante il tirocinio, un esame scritto e un colloquio completano la valutazione teorico-pratico finale.

### DURATA E SVOLGIMENTO DEL CORSO

Il master si articola in 11 moduli che impegnano un week-end al mese presso una delle sedi ASPIC, da marzo 2010 a febbraio del 2011, ad eccezione del mese di agosto, per un totale di 150 ore di corso. Orario: corso base il sabato dalle 15.00 alle 19.00; la domenica dalle ore 9,15 alle 13,30 e dalle ore 14,30 alle 18,30. Inoltre è previsto un tirocinio di 100 ore presso una struttura sanitaria da svolgersi durante l'anno del Master, con incontri di supervisione dal terzo incontro il sabato dalle 11,30 alle 13,30.

### COSTI

Quota di iscrizione annuale ASPIC : Euro 65,00 .  
Quota di partecipazione rateizzata a modulo: Euro 170,00 più IVA. Quota di partecipazione all'intero Master in un'unica soluzione: Euro 1700,00 più IVA.

### ATTESTATO

A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze, che abbiano espletato il tirocinio pratico e superato il test finale di apprendimento, verrà rilasciato l'attestato di " Esperto in Counseling in Ambito Sanitario".

## CONTENUTI

### 1° MODULO

#### ↳ SABATO 27 MARZO

Apertura del Master.  
Il Sistema Sanitario Nazionale.  
Attualità e sviluppo del counseling sanitario.  
Bibl.: - Giusti E. e Masiello L., (2003), *Il counseling sanitario*, Carocci Faber  
- Department of Health. *Treatment choice in psychological therapies and counselling: evidence based clinical practice guideline*. London. Department of Health, 2001.

#### ↳ DOMENICA 28 MARZO

Principi di etica e di deontologia professionale.  
La crisi ad alta intensità emotiva, quando si manifesta, il vissuto corporeo e la gestione della relazione con il cliente e con l'équipe sanitaria: il modello della Comunicazione Non Violenta (CNV).  
Bibl.: - Giannella E., (2009), *Etica e Deontologia, nel Counseling e nella Mediazione Familiare Sovera*  
- British Association for Counselling. *Code of ethics and practice for counsellors*. Rugby. British Association for Counselling, 1992  
- Rosenberg M.B., *Le parole sono finestre oppure muri*, Esserci Edizioni (2003)

### 2° MODULO\*

#### ↳ SABATO 17 APRILE

Elementi di psico-sociologia della salute. La malattia e il disagio nelle differenti fasi del Ciclo della vita.  
L'Approccio multiculturale e multi-etnico.  
Bibl.: - Cipolla C., *Manuale di Sociologia della Salute, I Teoria*, Franco Angeli (2004)  
Bertini M., (1993) *Psicologia e salute. Prevenzione della Patologia e Promozione della Salute*, Carrocci, Roma.  
Anagnostopoulos K, Germano F., Tumiatì M.C., (2008) *L'approccio multiculturale*, Sovera, Roma

#### ↳ DOMENICA 18 APRILE

Il tirocinio e la ricerca (CORE) sull'efficacia del Counseling. Valutazione iniziale dei bisogni e dei rischi dell'utente (Assessment). Il programma di trattamento, l'appropriatezza e le tecniche d'invio. Il colloquio motivazionale e gli stadi del cambiamento.  
Il lavoro in équipe: chiarezza comunicativa, assertività e negoziazione.  
Bibl.: - www.coreims.co.uk  
- Miller W.R., Rollnick S., (2004), *Il colloquio motivazionale, preparare la*

*persona al cambiamento*, Erickson, Trento  
- Del Pianto E. (1999). *Assessment center. Tecniche e strumenti per il valutatore*. Angeli, Milano.

### 3° MODULO

#### ↳ SABATO 8 MAGGIO

Elementi di psicosomatica: tratti caratteriali e comportamenti di salute. Counseling nelle patologie ad alta componente emozionale.  
Bibl.: - Marchino L., Mizrahi M., (2004) *Il corpo non mente*, Frassinelli  
- Pancheri P., (1993), *Stress, Emozioni e Malattia. Introduzione alla medicina psicosomatica*. Biblioteca della EST, Milano

#### ↳ DOMENICA 9 MAGGIO

L'uso della metafora nel counseling sanitario.  
Il counseling nello studio del medico di medicina generale.  
Il lavoro d'équipe: seminario interattivo con professionisti del campo.  
L'effetto della malattia sul sistema famiglia. Il counseling familiare.  
Bibl.: - Galimberti U., *Il Corpo*, Feltrinelli, Milano  
- Giusti E., Ciotta (2005), *Metafore nelle relazioni d'aiuto e nei settori formativi* - Sovera, Roma  
- Giannella E., Palumbo M., Vigliar G. (2007)  
- *Mediazione familiare e affido condiviso. Come separarsi insieme*, Sovera, Roma

### 4° MODULO

#### ↳ SABATO 12 GIUGNO

I tratti depressivi e l'ansia: modalità e tecniche d'intervento di Counseling a confronto.  
Bibl.: - Persons B., Davidson J., e Tompkins M.A., (2001), *Depressione*, Sovera  
- Spalletta E., Germano F., (2006). *MicroCounseling - MicroCoaching* - Sovera, Roma

#### ↳ DOMENICA 13 GIUGNO

Il modello Cognitivo Comportamentale: analisi e azione. Introduzione ai gruppi (conduzione e co-conduzione).  
Prevenzione e gestione del burn out dell'operatore.  
Bibl.: - Giusti E., Montanari C., (2005) *La co-psicoterapia*. Sovera, Roma  
- Lowen A & L., (1979) *Espansione e integrazione del corpo in bioenergetica*, Astrolabio, Roma  
- Giusti E. e Di Fazio T., (2008) *Psicoterapia integrata dello stress. Il Burn-Out professionale*, Sovera, Roma

### 5° MODULO\*

#### ↳ SABATO 3 LUGLIO

Comunicare con il bambino nelle differenti fasce d'età. Counselor, bambino, genitori: le insidie comunicative di un rapporto "triangolare". L'ansia dei genitori e le difficoltà reali. Interventi di supporto al piccolo malato e alla famiglia.  
Bibl.: - Senatore Pillari R. e Oliverio Ferrarsi A., (1989), *Il bambino malato cronico*, Raffaello Cortina Editore, Milano  
- Geldard K., Geldard D. (2009) *Il counseling agli adolescenti*, Erickson, Trento

#### ↳ DOMENICA 4 LUGLIO

Il ricovero e la malattia cronica, il sostegno ai genitori e ai fratelli del bambino malato-L'abuso sul minore Il bambino morente. Il disegno come strumento comunicativo. Interventi ludico creativi (arte terapia, clown terapia...)  
Bibl.: - Ricottini L., (2003), *Quando il paziente è un bambino. Problemi di relazione*, Centro Scientifico Editore, Torino  
- Giusti E., Piombo I. (2003), *ArteTerapie e Counseling espressivo* - ASPIC, Roma

### 6° MODULO\*

#### ↳ SABATO 25 SETTEMBRE

Stili di vita, rischi di salute e comportamenti disfunzionali nelle malattie del metabolismo.  
Counseling nella promozione dell'attività fisica, nel controllo del peso, nell'adesione alla terapia.  
Counseling nella promozione dell'attività fisica, nel controllo del peso, nell'adesione alla terapia.  
Bibl.: - Rollnick S., Manson P., Butler C. (1999), *Cambiare stili di vita non salutari*, Erickson, Trento  
- Abramson E. (2004), *Emozioni e cibo*, Positive Press, Verona

#### ↳ DOMENICA 26 SETTEMBRE

Counseling in azione nella Patologia Diabetica.  
Counseling in azione nei Disturbi Alimentari.  
Bibl.: - Michael B. Frisch, (2001) *Psicoterapia integrata della qualità della vita*. Sovera Roma  
- Codispoti O., Simonelli A. (2006), *Narrazione e attaccamento nelle patologie alimentari*, Raffaello Cortina, Milano

### 7° MODULO\*

#### ↳ SABATO 9 OTTOBRE

L'adolescente a rischio e le dipendenze  
Bibl.: - Rapaport J. L., Ismond D. R. (2000),

DSM-IV, guida alla diagnosi dei disturbi dell'infanzia e dell'adolescenza, Masson, Milano

- Santostefano S. (2002), *Psicoterapia integrata per bambini e adolescenti*, vol. 1-2, Sovera, Roma

#### ➤ **DOMENICA** 10 OTTOBRE

Contrasto al tabagismo e all'alcolismo  
Bibl.: - Giusti E., Tridici D. (2009) *Smoking basta davvero. Manuale a strategico operativo per interventi terapeutici nel tabagismo*, Sovera, Roma

- Giustil E. Ciotta A. (2005), *Ossessioni e compulsioni*, Sovera, Roma

- Montanari C., Longo C., (2005). *L'integrazione pluralistica nelle tossicodipendenze* - F. Angeli, Milano .

#### **8° MODULO**

#### ➤ **SABATO** 27 NOVEMBRE

Affrontare i cambiamenti imposti dall'invecchiamento e dalle malattie croniche. Una tecnica energetica (EFT) nella gestione del dolore cronico.

Alzheimer, è possibile un'attività di counseling?

Bibl.: - [www.eft-italia.it](http://www.eft-italia.it)

- Giusti E., Murdaca F.

(2008), *Psicogerontologia Interventi psicologici integrati in tarda età*. Sovera, Roma Giusti E., Proietti M.C. (1999).

- *Qualità e formazione. Manuale per operatori e responsabili in ambito sanitario e psicosociale*. Sovera, Roma

#### ➤ **DOMENICA** 28 NOVEMBRE

Il Counseling sanitario d'eccellenza (International Revue).

La gestione dei casi complessi e/o difficili

Auto-aiuto: gruppi, biblioterapia e materiali on-line guidati.

Tecniche di rilassamento.

Bibl.: - Silverman P.R., *I gruppi di mutuo aiuto* - Erickson, Trento (1993).

- Benson J., *Gruppi, organizzazione e conduzione* Sovera, Roma (1993)

#### **9° MODULO**

#### ➤ **SABATO** 18 DICEMBRE

Il counseling in azione: la sfera sessuale.

Bibl.: - Greenberg L., Paivio S.C.. (2000)

*Lavorare con le emozioni in psicoterapia integrata*. Sovera, Roma

- Riffelli G., (1998). *Sessuologia Clinica* - Masson, Milano

#### ➤ **DOMENICA** 19 DICEMBRE

Interventi di counseling in setting sanitari specifici.

Bibl.: - Nielsen P.N., (1998). *Pillole o parole* - R. Cortina, Milano

- Reddy M., (2004). *Il counseling aziendale*, Sovera, Roma

#### **10° MODULO**

#### ➤ **SABATO** GENNAIO 2011

La malattia grave: il sostegno alla persona in corso di accertamenti, la comunicazione e l'accompagnamento nella diagnosi grave o incerta.

Il lutto e il Counseling Spirituale

Bibl.: - Carkhuff R.R., (1987) *L'arte di aiutare*, Erikson, Trento

- Kubler-Ross E., (2003) *La morte e il morire*, Cittadella, Assisi.

#### ➤ **DOMENICA** GENNAIO 2011

Test d'apprendimento e consegna del port folio.

Seminario interattivo con operatori sanitari e pazienti.

Il counselor come elemento di coesio-

ne e sostegno dell'équipe sanitaria.

Bibl.: - Gordon T. (1999). *Leader efficaci*.

*Essere una guida efficace favorendo la partecipazione*. La Meridiana, Bariù  
- Goldfried Marvin R., (2000) *Dalla terapia cognitivo-comportamentale all'integrazione delle psicoterapie*, Sovera Roma

#### **11° MODULO\***

#### ➤ **SABATO** FEBBRAIO 2011

Il processo formativo-educazionale di carers e badanti.

Spazio d'approfondimento su tematiche d'interesse comune.

Bibl.: - Littrell J.M., *Il Counseling breve in azione (+ 2 videocassette)* - ASPIC, Roma (2001).

- Quadrio A., Venici L. (1997). *La comunicazione nei processi sociali e organizzativi*. Angeli, Milano.

#### ➤ **DOMENICA** FEBBRAIO 2011

Cura della qualità e del servizio offerto (governance). Autovalutazione e ricerca. Aggiornamento continuo e supervisione.

Etocounseling: counseling a mediazione animale e Pet Therapy.

Puntualizzazioni, sintesi, riflessioni finali e progettualità future.

Bibl.: - Paladino M., Cerizza Tosoni T. (a cura di) (2001). *Guida al Counseling nel Case Management*. Angeli, Milano. - Giusti e., La Fata S., (2004) *Quando il mio terapeuta è un cane*, Sovera, Roma

\* in collaborazione con Aspico Scuola

Presidente Enrichetta Spalletta

### Inviare tramite Fax → 06 58363495

per iscriversi on-line scrivere a :  
[claireballantyne@libero.it](mailto:claireballantyne@libero.it)

#### **MASTER DI PERFEZIONAMENTO IN COUNSELING SANITARIO E GIORNATA FORMATIVA 'STILI DI VITA SANI - LA MOTIVATIONAL INTERVIEWING'**

Domanda di adesione al master e/o alla giornata formativa di domenica 28 febbraio 2010 'Stili di vita sani - la Motivational Interviewing', la più affermata tecnica motivazionale in ambito sanitario. **Dalle ore 9,30 alle ore 18,30**, in Viale Leonardo da Vinci 309 (metro B - S. Paolo) a Roma. Il costo della giornata formativa è di Euro 60,00 + IVA, gratuito per gli iscritti al Master.

\* A fine corso, se interessati, sarà possibile iscriversi al Master.

iscrizione alla Giornata Formativa     iscrizione al Master     iscrizione ad entrambi

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono fisso \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Titoli di studio \_\_\_\_\_

Esperienze lavorative \_\_\_\_\_

Occupazione attuale \_\_\_\_\_

#### Requisiti richiesti per l'iscrizione al Master:

- attestato dei titoli di idoneità richiesti
- curriculum vitae breve
- pagamento della prima rata 170 euro + IVA o pagamento dell'intera quota 1700 euro + IVA
- fotocopia di un documento di riconoscimento
- 2 fotografie formato tessera